

Информация

Автор: Administrator

10.09.2020 16:25 - Обновлено 10.09.2020 16:33

Уважаемые друзья!

11 сентября - Всероссийский День трезвости, учрежденный еще в 1913 г. С 2015 г. Всероссийский День трезвости проводится при поддержке Министерства здравоохранения РФ.

Коллектив архива поддерживает идею активного образа жизни и напоминает Вам о пагубном влиянии алкоголя на здоровье!

**Употребляя
энергетические напитки,
мы обманываем
собственный организм!**

Энергетики обладают психостимулирующим действием. Однако это искусственная бодрость! И хорошо, если Вы молоды, сильны и здоровы, в противном же случае в организме могут развиваться непоправимые нарушения, ведь его возможности не безграничны. Во многих странах продажа тонизирующих напитков в розничных торговых сетях запрещена.

В состав энергетиков входят только разрешенные вещества, которые не требуют мер

Информация

Автор: Administrator

10.09.2020 16:25 - Обновлено 10.09.2020 16:33

Безалкогольные энергетические напитки

- В состав энергетических напитков входят вода, синтетический кофеин — основное действующее вещество, углекислота для газирования напитка, витамины и микроэлементы, таурин и другие биологически активные добавки, сахара или сахарозаменители, синтетические красители и ароматизаторы, делающие напиток более привлекательным на вкус и цвет.

Кофеин

- Кофеин — основной и обязательный фармакологически активный компонент всех энергетиков.
- Кофеин оказывает стимулирующее действие, однако он сам не является источником энергии, а служит, подобно плети погонщика, средством, заставляющим максимально активно, порой на пределе своих возможностей, работать жизненно важные органы и системы человека.
- Кофеин малотоксичен, однако в больших дозах и при регулярном употреблении может вызывать психомоторное возбуждение, раздражительность, бессонницу, другие симптомы психического и физического истощения, тахикардию, нарушения сердечного ритма, повышение артериального давления, тошноту, рвоту.

Информация

Автор: Administrator

10.09.2020 16:25 - Обновлено 10.09.2020 16:33
